



Distrazione nella circolazione stradale Occhi solo sulla strada

La distrazione e la disattenzione sono tra le cause più frequenti di incidenti stradali. Il motto «Giù le mani da cellulare, navigatore ecc.» vale sia al volante, a piedi o in bici nonché in e-bike.

Ogni anno gli incidenti imputabili a distrazione e disattenzione provocano circa 1100 feriti gravi e 54 morti. I fattori che distolgono l'attenzione mentre ti sposti sono molti: cellulare, navigatore, radio o anche afferrare oggetti.

In caso di distrazione, si impiega più tempo a reagire di fronte a un pericolo. Il tempo di reazione nel veicolo si allunga di circa un terzo.

Meglio quindi evitare il multitasking. Soprattutto lo smartphone va messo in tasca o nella borsa, indipendentemente da come ti sposti. E programma il navigatore prima di partire.

Concentrandoti sulla guida, puoi reagire più rapidamente. Se proprio ti capita un'urgenza, fermati in un luogo sicuro.

I consigli più importanti

- Evita il **multitasking**
- Lascia il **cellulare** in tasca o nella borsa
- Concentra lo sguardo sul **traffico**
- Imposta il **navigatore** prima di partire
- Se ti capita un'urgenza, **fermati** in un luogo sicuro

Tra l'altro, tutti gli utenti della strada hanno interesse a prestare attenzione. Lo smartphone distrae anche in bici, in e-bike, in moto o a piedi.

Trovi maggiori informazioni su bfu.ch/distrazione

