

# Bereit für den Berg?

## Präventions-workshop



# Bereit für den Berg?

Die Schweizer sind ein Volk von Wandernden. Die schöne Natur, die eindrücklichen Berge und nicht zuletzt die gute Infrastruktur machen das Wandern zu einer Trendsportart. Jede/r zweite Schweizer/-in sucht mittlerweile regelmässig die Erholung in der frischen Bergluft.

Doch sind sie auch alle gut genug ausgerüstet?  
Stimmt ihre Fitness mit der Routenwahl überein?  
Sind Ihre Mitarbeitenden bereit für den Berg?

Auf unserer virtuellen Wanderung braucht es weder Fitness noch geeignetes Schuhwerk. Die Teilnehmenden setzen sich in einer Gruppenarbeit mit der Planung, Durchführung und richtigen Ausrüstung auseinander. Sie lernen, eine Route ihren Fähigkeiten entsprechend einzuschätzen und hören, was es unterwegs zu beachten gilt. Alles garantiert unfallfrei und mit einem kleinen Snack zum Schluss. In einer kurzen Filmsequenz wird ihnen das Planungsinstrument PEAK nähergebracht.

## Workshopelemente

- Powerpoint-Präsentation
- Kartenmaterial
- Flipchart
- Wettbewerb (Preise werden von der BFU mitgebracht)
- Kleines, nützliches Präsent zur Förderung der persönlichen Sicherheit für alle Teilnehmenden
- Publikumsbroschüren

## Organisation

- Der Workshop wird von einer Referentin oder einem Referenten der BFU geführt.
- Dauer: ca. 50 Minuten. Ideal ist eine Gruppeneinteilung im 60-Minuten-Takt
- Gruppengrösse 20-30 Personen

## Kostenübersicht

Kosten für Unternehmen	1 Tag	2 Tage	4 Tage
Grundgebühr für Transport inkl. Auf- und Abbau	CHF 450.00	CHF 450.00	CHF 450.00
BFU-Fachbetreuung pro Tag	CHF 800.00	CHF 1600.00	CHF 3200.00
<b>Total</b>	<b>CHF 1250.00</b>	<b>CHF 2050.00</b>	<b>CHF 3650.00</b>

Präventionsworkshops sind von der Mehrwertsteuer befreit, Änderungen von Konditionen und Preisen bleiben vorbehalten. Für Schulen, spezielle Ausbildungsstätten (Lehrwerkstätten usw.) sowie für soziale Einrichtungen wird ein Preisnachlass von 50% des Gesamtpreises gewährt.

## Räumlichkeiten und Platzbedarf

- Geschlossener Raum (Schulungs-, Konferenzraum, Werkhallenteil usw.) mit Platzkapazität für das Präsentationsmaterial sowie für ca. 20 bis 30 Personen (einfache Konzertbestuhlung). Eine Veranstaltung im Freien ist, ausser in einem geschlossenen, wetterfesten Zelt, nicht möglich (Witterungsrisiko).
- Platz für 4 Arbeitsgruppen

**Tipp:** Der Besuch des Präventionsworkshops sollte während der bezahlten Arbeitszeit obligatorisch sein. Erfahrungsgemäss ist ein zeitlich freier und fakultativer Besuch weder sinnvoll noch im Interesse des organisierenden Betriebs.

## Kontakt

BFU  
Christian Müry, Berater Unternehmen  
Tel. +41 31 390 22 39  
[c.muery@bfu.ch](mailto:c.muery@bfu.ch)

Alle Präventionsworkshops finden Sie auf [bfu.ch/praeventionsworkshops](http://bfu.ch/praeventionsworkshops)

